

СОГЛАСОВАНО

Председатель Профкома

ГБПОУ РД «БМУ»



УТВЕРЖДАЮ

Директор

ГБПОУ РД «БМУ»



## ИНСТРУКЦИЯ ПО ОХРАНЕ ТРУДА ДЛЯ СИСТЕМНОГО АДМИНИСТРАТОРА ИОТ-1.25-2020

### 1. ОБЩИЕ ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ

1.1. К выполнению работ допускаются лица, достигшие 18 лет, годные по состоянию здоровья, прошедшие вводный инструктаж и первичный инструктаж на рабочем месте, обучение и проверку знаний требований охраны труда в установленном порядке.

1.2. Работникам необходимо:

- соблюдать правила внутреннего трудового распорядка, режимы труда и отдыха, установленные в организации;
- соблюдать требования пожарной и электробезопасности;
- выполнять требования охраны труда и пожарной безопасности, требования к эксплуатации электроприборов и оборудования;

1.3. На работника могут воздействовать следующие опасные и вредные производственные факторы:

- физические перегрузки;
- работа на высоте;
- повышенные уровни электромагнитного излучения;
- повышенные уровни ультрафиолетового излучения;
- повышенный уровень инфракрасного излучения;
- повышенный уровень статического электричества;
- повышенный или пониженный уровень освещенности;
- повышенный уровень прямой и отраженной блесткости;
- повышенный уровень ослепленности;
- неравномерность распределения яркости в поле зрения;
- повышенная яркость светового изображения;
- повышенный уровень пульсации светового потока;
- повышенное значение напряжения в электрической цепи, замыкание которой может произойти через тело человека;
- повышенные уровни запыленности воздуха рабочей зоны;

1.4. Работнику необходимо:

- знать пути эвакуации при авариях или пожаре, места размещения первичных средств пожаротушения, уметь их применять;
- знать местоположение средств оказания первой (деврачебной) помощи, уметь оказывать первую (деврачебную) помощь пострадавшим при несчастном случае;
- соблюдать установленные режимом рабочего времени, регламентированные перерывы в работе.

1.5. На основании требований п. 13.2. Санитарных правил и норм «Гигиенические требования к электронно-вычислительным машинам и организация работы» СанПиН 2.2.2/2.4.1340-03, утвержденных постановлением Главного санитарного врача России от 03.06.2003 г. № 118 «женщины со временем установления беременности и в период кормления ребенка грудью к выполнению всех видов работ, связанных с использованием ВДТ и ПЭВМ, не допускаются».

1.6. Работникам запрещается принимать пищу на рабочем месте, курить в неустановленном для этого месте.

1.7. В случае обнаружения при подготовке к работе или в процессе ее выполнения неисправностей рабочих мест, инструмента а также каких-либо опасностей вблизи этих мест следует сообщить об этом администрации училища.

1.8. Лица, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к дисциплинарной ответственности в соответствии законодательством РФ и с правилами внутреннего трудового распорядка и, при необходимости, подвергаются внеочередной проверке знаний норм и правил охраны труда.

## **2. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ПЕРЕД НАЧАЛОМ РАБОТЫ**

2.1. Перед началом работы работник обязан:

- осмотреть и привести в порядок рабочее место;
- отрегулировать освещенность на рабочем месте, убедиться в достаточности освещенности, отсутствии отражений на экране, отсутствии встречного светового потока;
- проверить правильность подключения оборудования в электросеть;
- проверить исправность питающих проводов оборудования и отсутствие на них оголенных участков;
- убедиться в наличии защитного заземления и подключения экранного проводника к корпусу процессора;
- протереть специальной салфеткой поверхность экрана;
- проверить правильность установки стола, стула, положения оборудования, угла наклона экрана, положение клавиатуры и, при необходимости, произвести регулировку рабочего стола и кресла, а также расположение элементов компьютера в соответствии с требованиями эргономики и в целях исключения неудобных поз и длительных напряжений тела.

2.2. Работнику запрещается приступать к работе:

- при отсутствии на видео – дисплейного терминала гигиенического сертификата, включающего оценку визуальных параметров;

- при наличии информации о несоответствии параметров данного оборудования требованиям санитарных норм;
- при отключенном заземляющем проводнике защитного фильтра;
- при обнаружении неисправности оборудования (треск, шум, вибрации, задымление);
- при отсутствии углекислотного или порошкового огнетушителя и аптечки первой помощи в радиусе выполнения работ.

### **3. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ВО ВРЕМЯ РАБОТЫ**

- 3.1. Выполнять ту работу, которая определена должностной инструкцией, которая была ему поручена и по которой он был проинструктирован.
- 3.2. В течении всего рабочего времени содержать в порядке и чистоте рабочее место, требовать это от подчиненных.
- 3.3. Держать открытыми вентиляционные отверстия, которыми оборудованы приборы и персональные компьютеры.
- 3.4. Выполнять санитарные нормы и соблюдать режимы работы и отдыха.
- 3.5. Соблюдать правила эксплуатации всего оборудования в соответствии с инструкциями по эксплуатации.
- 3.6. Соблюдать расстояние от глаз до экрана персонального компьютера в пределах 60 — 70 см.
- 3.7. Следить за тем, чтобы не загромождались проходы между оборудованием, приборами и рабочими местами, а также пути эвакуации
- 3.8. Используемое оборудование должно содержаться в исправном состоянии, размещаться в предусмотренных технологическим процессом местах, не мешать работе, свободному проходу и проезду. Оборудование должно быть безопасным при монтаже (демонтаже), эксплуатации, ремонте, транспортировании и хранении, при использовании отдельно или в составе технологических комплексов и систем.
- 3.9. На все виды используемого в работе оборудования должны быть инструкции по эксплуатации, содержащие требования по безопасности обслуживания.
- 3.10. Оборудование должно использоваться по назначению и применяться в условиях, установленных предприятием — изготовителем.
- 3.11. Не разрешается эксплуатация оборудования без предусмотренных их конструкцией ограждающих устройств, предохранительных устройств, блокировок, систем сигнализации и других средств коллективной защиты работников.
- 3.12. Включение, запуск и контроль за работающим оборудованием должны производиться только лицом, за которым оно закреплено.
- 3.13. Переключение разъемов интерфейсных кабелей периферийных устройств производить только при выключенном питании
- 3.14. Приступить к работе на неисправном оборудовании допускается только в случае устранения нарушений в работе оборудования.
- 3.15. При выполнении работ на высоте свыше 1,3 метров работник обязан использовать монтажный пояс

3.16. Работы на высоте должны выполняться со средств подмашивания (лесов, подмостей, настилов, площадок, лестниц и других аналогичных вспомогательных устройств и приспособлений), обеспечивающих безопасные условия работы.

3.17. Работнику во время работы запрещается:

- прикасаться к задней панели системного блока (процессора) при включенном питании;
- производить переключение разъемов интерфейсных кабелей периферийных устройств при включенном питании;
- загромождать верхние панели устройств бумагами и посторонними предметами;
- производить отключение питания во время выполнения активной задачи;
- производить частые переключения питания;
- допускать попадание влаги на поверхность системного блока (процессора), монитора, рабочую поверхность клавиатуры, дисководов, принтеров и др. устройств;
- включать сильно охлажденное (принесенное с улицы в зимнее время) оборудование;
- пользоваться неисправным оборудованием и периферийными устройствами;
- выполнять работу на высоте с настилов и на случайных подставках (ящиках, бочках и т.п.).

#### **4. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ В АВАРИЙНЫХ СИТУАЦИЯХ**

4.1 При возникновении в рабочей зоне опасных условий труда (появление гари и дыма, повышенное тепловыделение от оборудования, повышенный уровень шума по работе, неисправность заземления, загорания материалов и оборудования, прекращение подачи электроэнергии и т.п.), выключить оборудование, сообщить о произошедшем в административно-хозяйственную часть.

4.2. При пожаре, задымлении необходимо немедленно организовать эвакуацию людей из помещения в соответствии с утвержденным планом эвакуации.

4.3. В случае возгорания или пожара немедленно вызвать пожарную команду, проинформировать вышестоящее руководство и приступить к ликвидации очага пожара имеющимися средствами огнетушения. При загорании электросетей и электрооборудования необходимо их обесточить.

4.4. При несчастном случае (травме) оказать первую медицинскую помощь. При необходимости вызвать скорую медицинскую помощь о произошедшем несчастном случае (травме, отравлении) доложить своему вышестоящему руководству.

## 5. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ПО ОКОНЧАНИИ РАБОТ

- 5.1 Привести в порядок рабочее место.
- 5.2. Отключить и обесточить оборудование, оргтехнику, отопительные приборы и светильники.
- 5.3. Сообщить при необходимости в административно - хозяйственную часть о выявленных во время работы неполадках и неисправностях оборудования и других факторах, влияющих на безопасность труда, для принятия соответствующих мер.

Разработал:

Специалист по охране труда



З.М.Тагаев

Ознакомлен  
Специалист по охране труда

И. И. Уразов

Согласовано  
руководитель  
