СОГЛАСОВАНО

Председатель Профкома

ГБПОУ РД «БМУ»

_____ С.М. Магомедова

«28» _____ 2020 г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор

ГБПОУ РД «БМУ»

_____ А.А. Гарунов

«28» 08 2020г.

ИНСТРУКЦИЯ
ПО ОХРАНЕ ТРУДА ПРИ ПРОВЕДЕНИИ ЗАНЯТИЙ ПО СПОРТИВНЫМ И ПОДВИЖНЫМ ИГРАМ
ИОТ-2.5-2020

1. ОБЩИЕ ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ

1.1 К занятиям по спортивным и подвижным играм (футбол, волейбол, баскетбол, теннис) допускаются лица, прошедшие инструктаж по охране труда и медицинский осмотр.

1.2 При проведении занятий должно соблюдаться расписание учебных занятий, установленные режимы занятий и отдыха.

1.3 При проведении занятий по спортивным и подвижным играм возможно воздействие на студентов следующих опасных факторов:

- травмы при столкновении;
- нарушение правил проведения игр;
- при падениях на мокром, скользком полу или площадке;
- проведение соревнований без разминки.

1.4 Занятия по спортивным и подвижным играм должны проводиться в спортивной одежде и спортивной обуви с нескользкой подошвой.

1.5 При проведении занятий по спортивным и подвижным играм должна быть медицинская аптечка для оказания первой медицинской помощи.

1.6 При проведении занятий соблюдать правила пожарной безопасности, знать местарасположения первичных средств пожаротушения.

1.7 При несчастном случае с обучающимся, преподаватель должен оказать первую медицинскуюпомощь и сообщить об этом администрации училища.

1.8 В процессе занятий соблюдать правила проведения спортивной игры, ношенияспортивной одежды и спортивной обуви, правила личной гигиены.

1.9 Лица, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к дисциплинарной ответственности в соответствии с правилами внутреннего трудового распорядка и при необходимости подвергаются внеочередной проверки знаний и норм и правил охраны труда.

2. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ПЕРЕД НАЧАЛОМ ЗАНЯТИЙ

2.1 Надеть спортивную форму и спортивную обувь.

2.2 Проверить надежность установки футбольных ворот, баскетбольных щитов и другого спортивного оборудования.

2.3 Проверить состояние и отсутствие посторонних предметов на полу или спортивной площадке.

2.4 Провести разминку, тщательно проверить спортивный зал.

3. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ВО ВРЕМЯ ЗАНЯТИЙ

3.1 Начинать игру, делать остановки в игре и заканчивать игру только по команде преподавателя.

3.2 Строго выполнять правила проведения подвижных игр.

3.3 Избегать столкновений с игроками, толчков и ударов по рукам и ногам игроков.

3.4 При падениях необходимо сгруппироваться во избежание получения травмы.

3.5 Внимательно слушать и выполнять все команды преподавателя.

5. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ В АВРИЙНЫХ СИТУАЦИЯХ

4.1 При возникновении неисправимости спортивного оборудования и инвентаря, прекратить занятия и сообщить об этом руководителю физического воспитания. Занятия продолжать только после устранения неисправности или замены спортивного оборудования и инвентаря.

4.2 При получении травмы немедленно оказать первую медицинскую помощь, при необходимости отправить в лечебное учреждение и сообщить администрации училища.

4.3 При возникновении пожара в спортивном зале немедленно эвакуировать обучающихся из зала через все имеющиеся эвакуационные выходы, сообщить о пожаре администрации училища и в ближайшую пожарную часть, приступить к тушению пожара с помощью имеющихся первичных средств пожаротушения.

4. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ПО ОКОНЧАНИИ РАБОТЫ

4.1. Убрать в отведенное место спортивный инвентарь и провести влажную уборку спортивного зала.

4.2. Тщательно проветрить спортивный зал.

4.3. Снять спортивную одежду и спортивную обувь, вымыть лицо и руки с мылом.

Разработал:
Руководитель физического воспитания **Б.Н.Амиралиева**

Согласовано:
Специалист по охране труда **З.М.Тагаев**

Подписан: ГБПОУ РД "БМУ"
DN: OGRN=1020502056300, STREET="ул Ленина, д. 31", E=rmiac.rd@mail.ru, INN=000543001663, C=RU, L=г. Буйнакск, S=05 Дагестан республика, O="ГБПОУ РД ""БМУ""", CN="ГБПОУ РД ""БМУ""", SN=Гарунов, G=Абдулзагир Абдулмажитович, T=ДИРЕКТОР, SNILS=06599454524
Основание: я подтверждаю этот документ
Местоположение: место подписания
Дата: 2021.04.16 15:58:39+03'00'